



Contempler ET ESPÉRER



AVENT 2024 - MAGAZINE ZÉLIE

1

Je prie : *"Seigneur, pendant cet Avent, fais-moi contempler Ta présence dans mon quotidien."*

2

Je vois un clin d'œil de Dieu dans un rayon de soleil, un chant d'oiseau, un flocon de neige...

3

J'exprime mon affection à un proche.

4

Je programme mon temps d'adoration de l'Avent.

5

Je regarde quelqu'un avec miséricorde (au-delà de ses erreurs).

6

Je demande pardon à quelqu'un que j'ai offensé.

7

Je contemple longuement le ciel, œuvre de Dieu.

8

Je prie pour une personne, afin qu'elle rencontre le Christ.

9

Je programme ma confession de l'Avent.

10

Je prie une dizaine de chapelet.

11

Je fais un don à une communauté religieuse, sentinelle de la prière.

12

Je contemple Dieu présent dans mon âme.

13

Je prie à plusieurs reprises : *"Jésus, j'ai confiance en Toi"*.

14

Je regarde une personne comme créature de Dieu et aimée de Lui.

15

Je demande au Seigneur la vertu d'espérance.

16

Je chante *"Espère Israël"*, ou un autre chant pour l'Avent.

17

Je prends un moment de qualité avec quelqu'un (un café par exemple).

18

J'allume une bougie dans une église et prie pour une personne.

19

Je contemple une guirlande ou autre décoration de Noël et je rends grâce à Dieu.

20

Je lis l'Évangile du jour à voix haute.

21

J'écris une carte de Noël à quelqu'un qui a vécu une épreuve cette année.

22

Je souris volontairement à une personne de mon choix.

23

Je rends grâce pour un talent que Dieu m'a donné.

24

Je demande à Dieu de vivre Noël dans la foi et l'espérance, avant tout.

25

JOYEUX NOËL plein d'espérance !
(de la part de l'équipe du magazine Zélie)