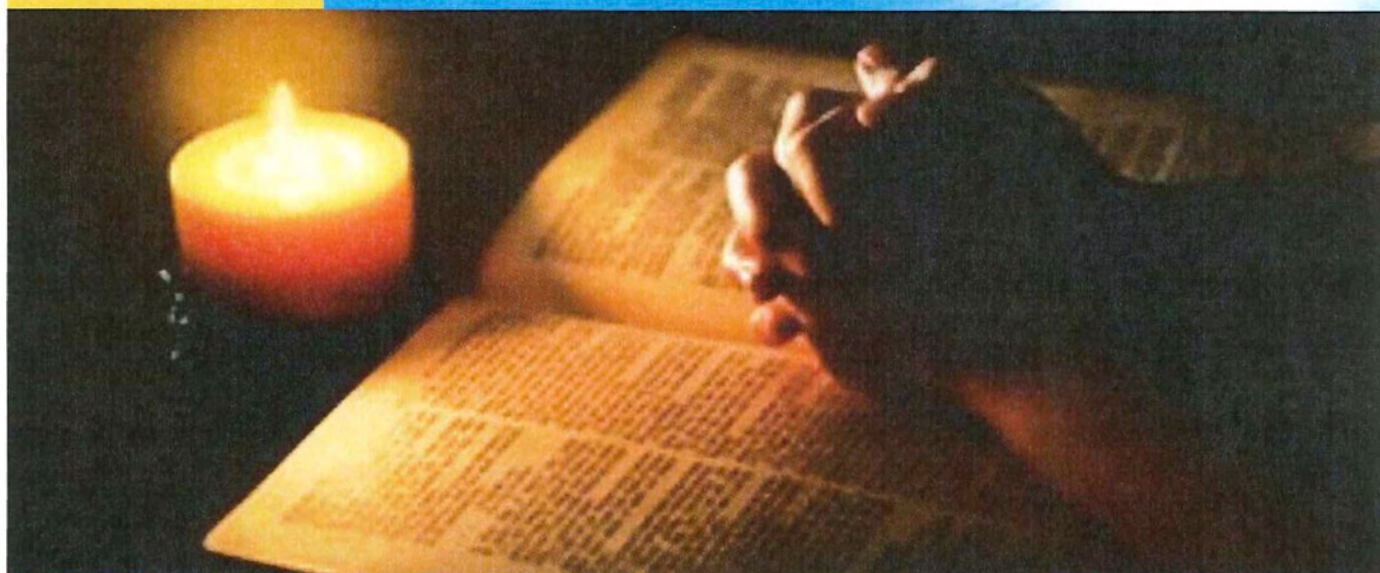


Semaine de Prière Accompagnée autour de la Parole

Envie de souffler ? de te retrouver ? de prier ?



Nous t'invitons à une mini-retraite chez toi
au coeur de ta vie quotidienne.

du dimanche 14 au samedi 20 décembre 2025

Rencontre d'introduction à l'Espace Loyola

92A, rue Saint Gilles à 4000 Liège

le dimanche 14 décembre 2025 à 16 heures

Inscriptions : chez Annie Michel - 0475 75 44 69

ou par le QR code

avant le 6 décembre 2025

Visiter le site : sepac.info

P.A.F Libre



Témoignages...

« La sobriété, la régularité dans les rencontres m'ont aidé à entrer plus profondément dans la joie. »

« J'ai senti la présence et l'action de Dieu dans mes journées. J'ai découvert combien mes questions étaient importantes pour lui. »

« Cela m'a donné une autre image de mon église paroissiale : un lieu de paix et de prière personnelle. »

« La parole de Dieu a été rencontrée à ras de vie : on n'a pas plané. »

« Chaque jour de la semaine, j'étais appelée à prendre un temps pour le Seigneur, ce temps offert pour l'écouter, pour méditer son message, lui ouvrir mon cœur et parler avec lui en toute simplicité. »

L'équipe SEPAC

Brigitte Van Wymeersch
brigitte.vanwymeersch@uclouvain.be

Irmgard Böhm
ir.boehm@gmail.com

Piotr Sobieski
pc@sobieski.be

Brabant Wallon
Valérie Paul
valerie.b.paul@hotmail.be

Bénédicte Delvaux
benedicte.delvaux@laposte.net

Véronique de Burlet
veronique.deburlet@hotmail.com

Bruxelles
Caroline Vital
caroline.vital@icloud.com

Sophie Cassiers
scassiers@gmail.com

Liège
Suzanne Renier
suzanne.renier@gmail.com

Namur et Luxembourg
Piotr Sobieski
pc@sobieski.be

Tournai
Angélique Byl
angeliquebyl@yahoo.be



Semaine de Prière Accompagnée



Aujourd'hui, les contraintes de temps et d'engagements professionnels limitent souvent les possibilités de dégager quelques jours pour nourrir sa foi, sa relation à Dieu, voir plus clair dans une situation de vie. C'est pourquoi nous vous proposons cette démarche courte mais intense et personnelle de

Mini-retraite dans la vie

Dans la vie : au milieu de son activité quotidienne, découvrir davantage la présence de Dieu qui se dévoile dans ma vie.

Une mini retraite : la prière d'une demi-heure par jour s'enracine dans les textes bibliques, choisis en fonction du cheminement personnel de chacun.

... accompagnée : dans cette aventure, celui qui se fait proche est le Christ lui-même. C'est lui qui le premier accompagne.

L'accompagnant-e est une oreille amie, discrète, qui aide à reconnaître et à suivre ses traces. Durant ce compagnonnage d'une demi-heure chaque jour, se fait le choix du passage évangélique à prier pour le lendemain.

Au terme de cette expérience, les priant-e-s aussi bien que les accompagnant-e-s sont souvent surpris par le renouvellement qui s'est opéré en eux, et parfois autour d'eux : « En vérité, le Seigneur est en ce lieu ! Et moi je ne le savais pas... » (Gn 28,16)

**A vivre au cœur de votre paroisse,
Unité Pastorale ou de votre
mouvement**

Une « mini-retraite » dans la vie



**L'initiateur de cette démarche, en 1983, est le
P. Feltre s.j. de Loyola House, au Canada.
En passant par l'Irlande, elle est arrivée chez
nous tant en Flandre (« Godsheide » à Hasselt)
qu'en Wallonie (« La Pairelle » à Wépion)**

Déroulement de la semaine

Lancement

Il se fait en général le dimanche et s'articule en trois temps :

- La présentation de la démarche et de l'accompagnement
- Un temps d'entrée en prière
- Une première rencontre avec son accompagnant-e.

Le premier texte à prier est commun à tous, mais dès le lendemain, les textes sont adaptés aux personnes et à leur cheminement spirituel.

La semaine

Du lundi au vendredi, chaque priant-e choisit le moment de la journée consacré à la prière. Il rejoint son accompagnant-e à un autre moment, au lieu et au temps fixés.

Clôture

Elle se fait le samedi suivant.
Elle est consacrée à :

- La relecture globale de la démarche
- Un partage en petits groupes de ce qui a été marquant
- La mise en commun des attentes personnelles de chacun-e pour un suivi de l'expérience.