

Seigneur Jésus,

Aujourd'hui, je viens à Toi avec mes faims et mes soifs les plus profondes.

Souvent, je cherche à me rassasier avec ce qui ne nourrit pas l'âme : l'agitation, les doutes, le besoin de contrôle ou le regard des autres.

Toi, tu te révéles à moi comme le Pain de Vie. Tu es cette nourriture véritable descendue du Ciel, offerte pour combler le vide de mon cœur.

Viens apaiser mes inquiétudes. Brise en moi ce qui doit l'être, comme le pain est rompu, pour que je puisse partager ton amour autour de moi. Que ta Parole devienne ma force quotidienne et que ta Présence transforme mes peurs en une confiance inébranlable.

Merci, Seigneur, d'être venu pour que je n'aie plus jamais faim, et que je trouve en Toi une source de vie éternelle.



## **JE SUIS OU JE VEUX DEVENIR CHRÉTIEN...**

**Quels sont mes devoirs et obligations ?**

**Quels sont mes droits ?**

**Quelles sont mes interdictions ?**

**Quels sont mes souhaits, rêves ?**

**Qu'est-ce qui me manque et que faire pour y remédier ?**

**D'où viennent les réponses ?**

*La morale chrétienne \_ les bases (catéchèse pour adulte)*

*Frère Paul-Adrien (13'50)*

*Les RÈGLES chez les chrétiens \_- PARLONS PEU, PARLONS DiEU.. Ep 8*

*Père Matthieu (9'41)*

**PROCHAINE RENCONTRE : LE SAMEDI 20 JUIN 2026 À 16H À ST-MARTIN**

### **Les vidéos :**

La morale chrétienne _ les bases (catéchèse pour adulte) – Frère Paul-Adrien (13'50)	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=dJdf_bAA_EY">www.youtube.com/watch?v=dJdf_bAA_EY</a>
Les RÈGLES chez les chrétiens _- PARLONS PEU, PARLONS DiEU.. Ep 8 – Père Matthieu (9'41)	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=ENciWSfco8I">www.youtube.com/watch?v=ENciWSfco8I</a>
Tu es le pain de Vie – Glorious (4'25)	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=HL5snZUOh2E">www.youtube.com/watch?v=HL5snZUOh2E</a>
IMPACT - Mon secours est en Toi _ PS. 121 (Acoustic Version)	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=0aTlfeWuKUC">www.youtube.com/watch?v=0aTlfeWuKUC</a>