

Boostez votre carême avec le **PARCOURS « LE MIRACLE DE LA GRATITUDE »** pour goûter une vie nouvelle. La GRATITUDE est la plus bienfaisante des attitudes intérieures.

PARCOURS UNIQUE à Liège de 5 mardis de 19h45 à 21h30 qui transforme et apporte la joie.

Le miracle
de la
gratitude

**PARCOURS
CARÊME 2025**

5 mardis pour goûter
une vie nouvelle et grandir avec Jésus

*Découvrez la plus bienfaisante
des habitudes intérieures*

UN PARCOURS EMMANUELplay

Sanctuaire de sainte Julienne

PROGRAMME

5 RENCONTRES DE 19H45 À 21H30

MARDI 04 MARS : Découvrir la puissance transformante de la gratitude.
MARDI 11 MARS : Cultiver quotidiennement la vertu de la gratitude.
MARDI 18 MARS : La création, invitation à la gratitude.
MARDI 25 MARS : Grandir dans la gratitude pour ce que je suis.
MARDI 1er AVRIL : La gratitude vis-à-vis des autres, les aspects relationnels de la gratitude.

DÉROULÉ D'UNE RENCONTRE

ACCUEIL – LOUANGE – ENSEIGNEMENT – GROUPE DE PARTAGE – TEMPS DE PRIÈRE DE FIN – DRINK

LIEU DES RENCONTRES

SALLE SAINT-THOMAS D'AQUIN
SANCTUAIRE DE SAINTE-JULIENNE DE CORNILLON
2, RUE DE ROBERMONT, 4020 LIÈGE



L'espérance, c'est quoi ?

L'espérance est une petite voix qui nous assure que rien n'est jamais perdu. C'est une manière de regarder la vie et ses difficultés non comme un mal, mais comme une promesse de vie.

Pour le chrétien, l'espérance est un moteur qui permet de jeter sur chaque événement, sur chaque être un regard renouvelé. Jésus a promis son retour définitif. Nous sommes donc habités par cette certitude qui transcende les moindres petits actes de nos vies. Chaque réalisation humaine porte le signe que Dieu est proche. Vivre dans l'espérance, c'est accepter l'angoisse et, en même temps, vivre dans la joie.

CONTACT : ALLAN DECELLE
0498 79 43 42 / decelleallan@gmail.com
MARIE-PAULE ET MARC FICHERS : 019513804

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Les effets bénéfiques de la **GRATITUDE** sont stupéfiants. Ils sont nombreux, durables, et prouvés. La gratitude est au cœur de la foi chrétienne puisque le mot même **d'eucharistie** (messe) signifie action de grâce, c'est à dire gratitude.

La gratitude agit au niveau de notre corps, de notre psychisme, au niveau relationnel et spirituel. Au long de ce parcours, nous apprendrons à devenir des personnes habitées par la gratitude, et ainsi à entrer dans une **vie nouvelle avec Jésus**.

PROGRAMME :

5 mardis de 19H45 à 21h30

Mardi 4 mars : Découvrir la puissance transformante de la gratitude.

Mardi 11 mars : Cultiver quotidiennement la vertu de la gratitude.

Mardi 18 mars : La création, invitation à la gratitude.

Mardi 25 mars : Grandir dans la gratitude pour ce que je suis.

Mardi 1 avril : La gratitude vis-à-vis des autres, les aspects relationnels de la gratitude.

Déroulé d'une rencontre : accueil, louange, enseignement, groupe de partage, prière, drink de convivialité

Lieu: Salle Saint Thomas d'Aquin, **sanctuaire de sainte Julienne de Cornillon**, 2 rue de Robermont, Liège
www.saintejulienne.org

Une initiative de la Communauté de l'Emmanuel à Liège.

Contact : Allan Decelle 0498 79 43 42, Marie-Paule & Marc Fichers : 019 51 38 04